

**On se retrouve pour une newsletter spéciale Stade SUP où on va retracer chaque jour de cette superbe semaine.**

### LE LUNDI

On a retrouvé notre nouveau groupe de jeunes pour la première fois avec une activité de cohésion pour créer des liens. Nous avons donc commencé par un escape game dans lequel nous nous sommes séparés en petits groupes pour découvrir plusieurs salles à thème.

Nous avons ensuite fait deux parties endiablées de laser game l'après midi dans lesquelles les jeunes ainsi que l'équipe Diambars MED ont pu se dépenser un maximum



### Mardi

Mardi matin, direction musée avec les jeunes pour un Cluedo grandeur nature dans le passé pour retracer l'histoire d'un crime preuves par preuves. Une matinée permettant de mettre à profit les plus brillants esprits. Une préparation mentale pour l'activité de l'après-midi.

L'équipe Diambars MED s'est ensuite dirigée dans les vallées du Colorado provençal afin de se challenger dans un accrobranche traversant le canyon. Ainsi, entre les exercices physiques et les tyroliennes de plus de 100 mètres de long, les jeunes ont pu défier la gravité et leur vertige pendant toute l'après-midi.



## Mercredi

Mercredi matin, la pluie nous a forcé à nous réfugier en intérieur et nous nous sommes dirigés direction l'espace dans le planétarium à l'observatoire de Marseille afin d'en apprendre plus sur l'histoire de notre planète bleue et sur les différentes étoiles à des années lumières de la cité phocéenne.

L'après-midi, activité artistique pour les jeunes à travers un stage de théâtre avec un professionnel. Entre divers exercices de parole et quelques scénettes, les jeunes ont pu dévoiler leurs meilleurs talents d'acteurs. Malgré la pluie, Diambars MED sait innover et mélanger mise en scène et humour à foison.



## Jeudi

Jeudi matin les jeunes sont repartis défier les hauteurs face à des murs d'escalade toujours plus compliqués. Débutants et expérimentés ont pu se confronter aux prises et à la magnésie.

L'après midi, direction trampoline park pour multiplier les figures et les saltos. Les jeunes ont pu profiter de cette dernière activité pour clôturer cette semaine de folie.

## UN MOT D'ORDRE: ENSEMBLE ON EST PLUS FORTS

Et bien oui, parce que cette semaine endiablée était placée sous le signe du vivre ensemble. Chaque soir, après les activités, les jeunes et l'équipe se rassemblent autour d'un goûter et d'un débat avec une seule question: en quoi ensemble on a été plus forts.

